

# Aprendamos a amar

## Proyecto de educación afectivo sexual

Teresa Martín Navarro, Nieves González Rico

Aprendamos a Amar es un Proyecto de Educación Afectiva y Sexual que consta de unos Materiales de Trabajo y una oferta de Cursos de Formación de Monitores.

El programa completo que presentamos está dirigido a educadores y jóvenes de edades comprendidas entre 11 y 14 años. En su interior, siete unidades didácticas y un anexo, ofrecen un total de treinta y siete actividades posibles, que faciliten y hagan efectivo a padres, profesores, catequistas y educadores en general, el planteamiento de la sexualidad desde la belleza de una perspectiva nueva y verdadera, que responda a los deseos más hondos del corazón humano.



Colección: Manuales  
Materia: Estrategias y políticas  
educativas  
496 páginas  
21 x 26 cm

ISBN: 978-84-7490-850-3

PVP: 60€



### Teresa Martín Navarro

Teresa Martín Navarro es médico especialista en Medicina Interna, máster en Ciencias del Matrimonio y de la Familia en el Pontificio Instituto Juan Pablo II en Madrid, experta en Métodos Naturales de Regulación de la Fertilidad y directora de la Fundación COF Getafe.



### Nieves González Rico

Nieves González Rico es licenciada en Medicina y Cirugía, máster en Sexología y experta en Planificación Familiar Natural y Educación Afectiva y Sexual. Directora de la Fundación Desarrollo y Persona.