

# Cuidar cuidándose

Evaluación e intervención interdisciplinar con cuidadores familiares de personas

Andrés Losada Baltar, Cecilia Peñacoba, María Márquez González, Margarita Cigarán

Si no fuese por los cuidadores informales, que dedican una importante parte de su vida a atender a sus familiares, con una media de 70 horas a la semana para esta tarea, la mayoría de los enfermos con demencia no serían capaces de sobrevivir, dado que en la actualidad no existen suficientes recursos sociales para atenderles, y los que existen no se ofrecen con la intensidad y frecuencia que serían deseables. Los cuidadores familiares de personas con demencia se enfrentan diariamente con multitud de demandas y situaciones difíciles e imprevisibles que les generan importantes repercusiones negativas en su salud psicológica y física. El estudio que aquí se presenta pretende ofrecer diferentes instrumentos de evaluación validados que ayuden a los profesionales que atienden a los cuidadores a identificar perfiles de cuidadores en riesgo y plantear intervenciones específicas dirigidas a reducir su malestar. El interés de las conclusiones presentadas así como la rigurosidad del trabajo realizado han hecho a esta investigación merecedora del Primer Premio Caja Madrid de Investigación Social en su edición de 2007.



Andrés Losada Baltar

Cecilia Peñacoba

María Márquez González



Colección: Colección Caja Madrid

Materia: Cuidado de los ancianos,

Grupos por edades: ancianos

0 páginas

ISBN: 978-84-7490-942-5

PVP: 15€





Margarita Cigarán