

# Cuidarse

Una ética de la delicadeza

Luigina Mortari

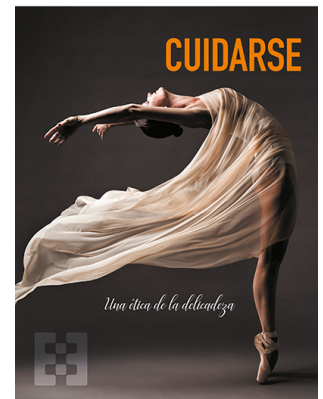
El cuidado es la cualidad esencial de la condición humana y conforma el modo propio de estar aquí y ahora. Luigina Mortari reflexiona en esta obra sobre el arte de existir, entendido como la capacidad de dar sentido al tiempo y de llevar una vida auténtica a partir del conocimiento de la propia interioridad, lo que solo se puede lograr afrontando el mundo exterior. Al revivir el sentido del autocuidado, fundamental en la Antigüedad pero hoy síntoma de individualismo y retraimiento interior, subraya su valor ético y social, en un provechoso diálogo entre el pensamiento clásico y la fenomenología del siglo XX. «La lectura del ensayo de Mortari infunde bienestar (...) En el hilo de diferentes caminos filosóficos pero todos enfocados en el tema del autocuidado, es un libro que también puede ser utilizado por quienes están ayunando en filosofía». Liza Ginsburg, Avvenire «En su libro Cuidarse, Luigina Mortari explica lo que significa cuidar de nosotros mismos y de nuestra alma, de la que según muchos filósofos antiguos y modernos dicen que depende la calidad de vida». Ana Tagliacarne, Natural Style «Somos ontológicamente débiles y necesitamos al otro. El otro también puede ser este libro de Luigina Mortari». Davide D'Alessandro, Il Foglio



Luigina Mortari

Luigina Mortari es profesora de la Universidad de Verona, donde enseña epistemología de la investigación cualitativa en la Facultad de Medicina y Cirugía, y filosofía de la escuela en el Departamento de Ciencias Humanas. Sus investigaciones se centran en la filosofía de la educación, la filosofía del cuidado, los procesos de investigación cualitativa, y la formación del profesorado. Entre sus más recientes publicaciones figuran La sabiduría del corazón (2019), María Zambrano. Respirare la vita (2019), y Educazione ecologica (2020).

LUIGINA MORTARI



Colección: Nuevo Ensayo  
Materia: Mente, cuerpo y espíritu:  
pensamiento y práctica  
220 páginas  
15 x 23 cm  
ISBN: 978-84-1339-087-1  
PVP: 19€

