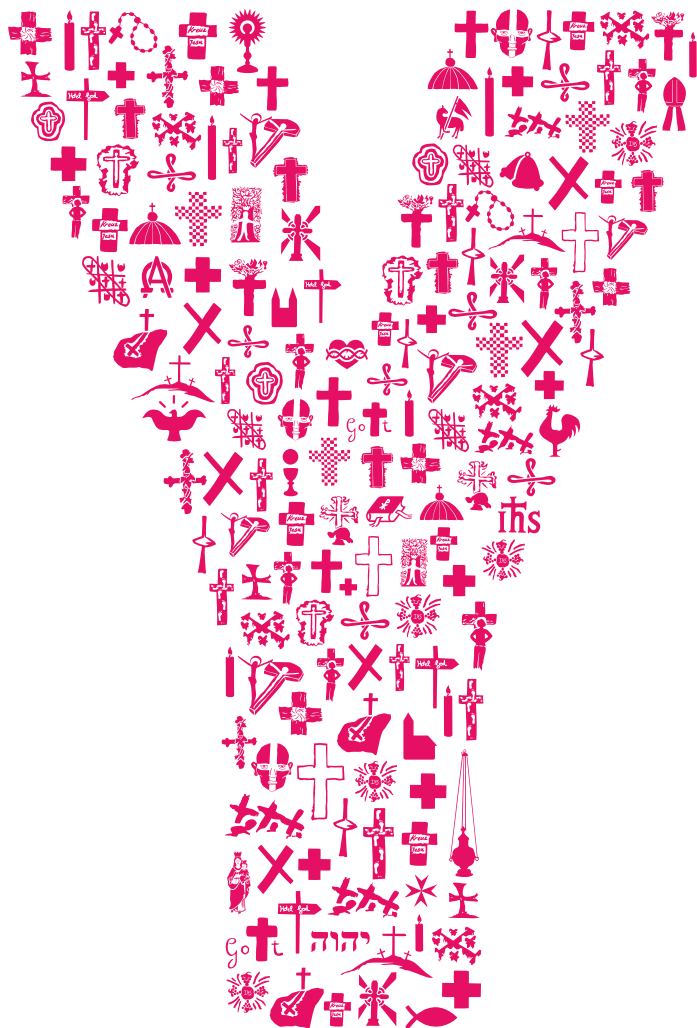


YOUCAT



AMOR PARA SIEMPRE





YOUCAT

AMOR

PARA SIEMPRE



SOLTEROS, NOVIOS, ESPOSOS

Con un prólogo del
papa Francisco

Título de la edición original alemana:
Liebe für immer. Vom single zum sakrament

© De la presente edición, Ediciones Encuentro S.A., Madrid 2026

El original alemán de esta obra fue publicado por la Conferencia Episcopal Austriaca y su texto confirmado por el Dicasterio para la Evangelización – Sección para las cuestiones fundamentales de la evangelización en el mundo, Prot. N. EV1/66/2025/P del 23 de enero de 2025. Información bibliográfica de la Biblioteca Nacional Alemana.

Traducción y adaptación española con las debidas licencias del Arzobispado de Madrid (24 de noviembre de 2025)

Traducción de Miguel Oliva Rioboó

© 2025 de la edición alemana: YOUCAT Foundation gemeinnützige GmbH

El único socio de la Fundación YOUCAT es la Obra Pontificia, ACN International – Ayuda a la Iglesia Necesitada, con sede en Königstein im Taunus. Todos los derechos reservados. YOUCAT® es una marca denominativa y gráfica protegida internacionalmente.

Maquetación, diseño, ilustraciones y formato: Alexander von Lengerke, Colonia, Alemania

Impresión y encuadernación: Cofás-Madrid

ISBN: 978-84-1339-260-8

Depósito legal: M-5-2026

Printed in Spain

www.youcat.org Youcat Foundation gemeinnützige GmbH promueve proyectos de nueva evangelización en todo el mundo a través de los beneficios del trabajo editorial y las donaciones recibidas, en los que se anima a los jóvenes a descubrir la fe católica como base para sus vidas. Puede apoyar el trabajo de la Fundación Youcat haciendo una donación: Liga Bank eG, IBAN: DE77 7509 0300 0000 2589 89, BIC: GENODEF1M05

Símbolos y su significado



Citas



Citas de un papa



Conceptos



Citas de la Biblia



Datos de interés



Testimonios de adultos jóvenes
de todo el mundo



Flashes

¡Ampliar información
en línea!



Fuentes

B Biblia

CIC Codex Iuris Canonici (Derecho canónico)

Catecismos

Y YOUCAT

D DOCAT

CCE Catecismo de la Iglesia Católica

Textos eclesiales

LG Lumen gentium (1964)

HV Humane vitae (1968)

FC Familiaris consortio (1981)

DV Donum vitae (1987)

DC Deus caritas est (2005)

CV Caritas in veritate (2009)

AL Amoris laetitia (2016)

GE Gaudete et exsultate (2018)

DT Dilexi te (2025)

Contenido

Prólogo del papa Francisco 10–13

Lo que podéis hacer con este libro 14–17



1 Descubrir la riqueza del amor

18–19

Introducción 20–21

Amor y deseo 22

Aprender a amar 23

Amor: algo efímero 24

Amor: ¿es hacer lo que quiera el otro? 25

¿Amor desinteresado? 26

¿Qué hacer si el amor te deja frío? 27

Amor y género

¿Se puede escoger el género? 28

Hombre y mujer 29

Hombre y mujer en el Cristianismo 30

¿Es misógina la Biblia? 31

Amor y sexo

Carácter propio del hombre y la mujer 32

¿Sexo = amor? 33

Iglesia y sexo 34

Amor vinculante

Tener sexo con quien yo quiera 35

¿Está Dios en contra del sexo? 36

Sexo ambivalente 37

Sexo y espiritualidad 38

¿Es necesario el amor para casarse? 39

ESPECIAL Teología del amor 40–41

¿Vivir sin amor? 42

¿Para qué necesito a Dios en el amor? 43

2 Ponte en forma

44–45

Introducción 46–47

Encontrarme, encontrar mi camino

¿Quién soy? 48

Aceptarme a mí mismo 49

El camino correcto 50

¿Estoy solo con mi fe? 51

Acompañamiento espiritual 52

¿Incapaz de tener una relación? 53

¿Pedir a Dios? 54

Deseo casarme, ¿está esto en los planes de Dios? 55

Identidad sexual 56

Dando vueltas en torno a mí mismo 57

Experimentar y modelar el sexo

Curiosidad sexual 58

Castidad, respeto, dignidad 59

Pío y atractivo 60–61

¿Mirar para otro lado? 62

¿Reprimir el sexo durante años? **63**

Soltería y placer **64**

Fantasías **65**

Masturbación **66–67**

ESPECIAL El principio SAFE **67**

Pornografía **68**

El propio pasado

Body counting **69**

Caos sexual **70**

Cómo actuar con las heridas **71**

Aprender a expresar los sentimientos **72**

¿Han abusado de ti? **73**

ESPECIAL Abuso **74–75**

Escapar de las experiencias infantiles **77**

Hijo único **78**

El padre y la madre como modelos **79**

Separación de la familia de origen

Los padres y nuestro propio camino **80**

Dejar a los padres **81**

Obligado a vivir en casa **82**

Padres y amigos **83**

Entrometerse en la elección de pareja **84**

Aprender a perdonar **85**

3 En común y ya no en solitario

86–87

Introducción **88–89**

¿Casarse?

Quedarse soltero o casarse **90**

Las ventajas de casarse **91**

Empezar a conocerse y amistad

Diferencia entre amistad y amor **92**

Empezar a conocerse *online* **93**

No has encontrado pareja **94**

¿Amistad sin sexo? **95**

Solo uno está enamorado **96**

Mantener el enamoramiento **97**

Encontrar a alguien que quiera esperar **98**

Presión social **99**

Enamoramiento, relación sólida, elección de pareja

De la amistad a la relación **100**

Mariposas en el estómago **101**

Amor a primera vista **102**

¿Chao, Libertad? **103**

¿Probar en la cama? **104**

Igual con igual vs. diferencias **105**

¿Cuándo hay que plantearse casarse? **106**

¿Se da el gran amor solo en las películas? **107**

¿La persona adecuada para mí? **108**

ESPECIAL Prometerse **109**

Inconstancia **110**

Cortar, «desenamorarse», ¿otra vez solo?

Cortar de forma adecuada **111**

Una relación que aleja de Dios **113**

El otro solo está jugando **114**

Amor sin respeto **115**

Relación tóxica **117**

Fin de la relación, ¿y ahora qué? **118**

Amistad con un ex **120**

¿Otra vocación? **121**

Romper el compromiso **122**

El camino del compromiso

- ¿Irse directamente a vivir juntos? **123**
- Sexo estando comprometido **124**
- Reservar lo más importante **125**
- El pasado de nuestra pareja **126**
- Diferencias culturales **127**
- Relación con los padres **128**
- Padres en contra del matrimonio **129**
- ¿Se acabó el coqueteo? **129**

4 El gran día ante el altar de bodas

130–131

Introducción **132–133**

Matrimonio y sacramento

- ¿Amor sin casarse? **134**
- ¿Qué cambia después de la boda? **135**
- Hombre, mujer, Dios: tres en uno **136**
- Sacramento y amor **137**
- Un nuevo sí, pese al fracaso **138**
- ESPECIAL** Brevísima definición del matrimonio **139**
- ¿Fracasar a pesar del sacramento? **140**
- Diferencia por lo civil – por la iglesia **141**
- Alianza – Contrato **142**
- Matrimonio: imagen de Cristo **143**
- Iglesia y la noche de bodas **144**
- Jesús no se casó **145**

Matrimonio y derecho

- ¿Casarse de manera privada? **146**
- ¿Casarse con un no católico? **147**
- ¿Casarse con un no cristiano? **148**
- ¿Casarse con un ateo? **149**
- Separación por diferencias de fe **150**
- Anulación **151**

- ¿Está hecho el matrimonio para todos? **152**
- Concretar la ceremonia de bodas **153**
- ¿Por qué casarse por la Iglesia? **154**

Matrimonio y liturgia

- El desarrollo de la ceremonia de bodas **155**
- Símbolos **156–157**
- Con celebración eucarística **156–157**
- ¿Hay margen para la creatividad? **158**
- La gran promesa **159**
- ESPECIAL** Tres grandes afirmaciones y las frases de la ceremonia de bodas **160–161**

Matrimonio en libertad

- Matrimonios concertados **162**
- No he encontrado a nadie mejor **163**
- Cuando se está esperando un niño **163**
- Vivir asegurado **164**
- Contratos matrimoniales **164**

Amar, respetar, honrar

- Aceptar al otro **165**
- Respetar y honrar **168**

Asumir el tener hijos

- No querer tener hijos **169**
- Regular la concepción **170**
- Educar a los hijos en el Cristianismo **171**

Hasta que la muerte nos separe

- ¿Fidelidad? **172**
- En lo bueno y en lo malo **173**
- ¿Aguantar en un matrimonio infeliz? **174**
- ¿Otro amor? **175**
- Matrimonio fracasado **176**
- La muerte: ¿es el final del matrimonio? **177**

Estar ahí para los demás

- Responsabilidad ante la sociedad **178**
- Ser Iglesia **179**

5 Vivir el amor, crecer en el amor

180-181

Introducción 182-183

Potencial de crecimiento

Complementarse mutuamente 184

Comunicación 185

Discusiones 186

Iglesia doméstica 187

Compartir la fe 188-189

Suegros 190

Secretos con los amigos 191

Menguan los sentimientos 192

Soledad en el matrimonio 193

Nuestra pareja cambia 194

Celos 195

Adulterio 196

Perdón 197

ESPECIAL Diez pasos para la reconciliación 198-199

Sexualidad

¿Sexo = ternura? 200

Diferentes necesidades 201

¿Está todo permitido? 202

Respeto en el sexo 203

¿Recabar sugerencias? 204

Cuando la atracción se esfuma 205

Ya no hay sexo 205

Hijos

Convertirse en padres 206-207

Educar a los hijos 208

Rezar con los hijos 209

Número de hijos 210

¿Congelar óvulos? 211

Esterilización 212

Quedarse sin hijos 213

Inseminación artificial y vientre de alquiler 214

Presión social cuando se es estéril 215

Adopción 216

Vivir la vocación al matrimonio

¿Preeminencia de uno de los cónyuges? 217

Llegar a acuerdos 219

Talentos individuales 220

Desarrollo personal en el matrimonio 221

Desarrollo personal como mujer 222

Maternidad y profesión 222

Tomar buenas decisiones 223

ESPECIAL Discernimiento de espíritu 224-225

Vivir el matrimonio como una vocación 226-227

Agradecimientos 228-229

Índice de consulta 230-235

Índice de nombres 236-237

Índice bibliográfico 238-239

Índice de imágenes 240

Prólogo del papa Francisco



Queridos amigos:

En mi país, Argentina, hay un baile que me gusta mucho y que en mi juventud solía bailar a menudo: el tango.

El tango es un maravilloso y libre juego entre el hombre y la mujer, lleno de fuerza de atracción y que rezuma erotismo. Tangueras y tangueros se cortejan recíprocamente y experimentan la cercanía y la distancia, la sensualidad, la consciencia, la disciplina y la dignidad.

Disfrutan del amor y atisban lo que podría ser llegar a entregarse. Quizá por un lejano recuerdo de este baile puse por título *Amoris laetitia* a mi mayor escrito doctrinal sobre el matrimonio.

Siempre me conmueve ver a la gente joven que se enamora y que tiene la audacia de convertir su amor en algo grande: «Te amaré hasta que la muerte nos separe». ¡Qué promesa tan descomunal! Ahora bien, no estoy ciego y vosotros tampoco lo estáis. ¡Cuántos matrimonios fracasan hoy en día tras tres, cinco, siete años! Quizá vosotros mismos incluso tenéis padres que se iniciaron con







esa misma audacia en el sacramento del matrimonio, pero que no pudieron llevar a término su amor. En ese caso, ¿es mejor evitar el dolor, entrar en contacto solo con algo que se asemeja a un baile efímero, disfrutar el uno del otro, jugar el uno con el otro y después volver a separarse?

¡No os lo creáis! Creed en el amor, creed en Dios, creed en que podéis superar la aventura de un amor para toda la vida. El amor quiere ser definitivo. Amar «...por el momento», no es amar. Nosotros los seres humanos tenemos el anhelo de ser aceptados sin reservas, y quien no experimenta esta aceptación arrastra, a menudo sin saberlo, una herida durante toda su vida. Quien, por el contrario, se une, no pierde nada. Lo gana todo: la vida entera. Las Sagradas Escrituras son aquí muy claras: «Por eso abandonará el varón a su padre y a su madre, se unirá a su mujer y serán los dos una sola carne» (Gén 2,24) ¡Una sola carne! Jesús da con la clave cuando dice: «Ya no son dos, sino una sola carne» (Mc 10,8) Un cuerpo. Una casa. Una vida. Una familia. Un amor.

Para ayudaros a que vuestra relación se funde en el amor leal a Dios he llamado a toda la Iglesia a que haga decididamente más por vosotros. No podemos seguir como en los últimos tiempos: muchos ven solo el hermoso ritual. Unos pocos años después se separan: la confianza queda destruida. Se infligen heridas. Frecuentemente quedan hijos de los que el padre o la madre se tiene que alejar. Para mí esto es como bailar mal un tango. El tango hay que saber bailarlo. Y tanto más el matrimonio y la familia. Antes de recibir el sacramento del matrimonio se requiere

una preparación adecuada, yo diría incluso un catecumenado, pues la vida entera se pone en juego con el amor, y con el amor no se juega. La palabra catecumenado tal vez no os diga nada. Quien en la Iglesia primitiva quería ser cristiano pasaba por un «catecumenado», un camino de aprendizaje y autoexamen que duraba frecuentemente varios años. Para el sacramento del matrimonio siempre he soñado con una fase de ejercitación similar que pudiera mantenerlos a salvo de desengaños y de enlaces matrimoniales nulos e inestables.

¡Cuánto me alegra que YOUCAT haya acogido mi iniciativa! Cuando hace años oí de este proyecto y tuve conciencia de que jóvenes católicos de 30 países se involucrarían en él, pedí al equipo que leyera *Amoris laetitia* y lo tradujera a un lenguaje más juvenil. Ahora puedo ver que todo ha salido bien. El libro es un compañero perfecto en el camino hacia el sacramento del matrimonio. Habla convincentemente y de manera positiva de la «alegría del amor», y no esquivo los baches que hay en el camino hacia una vida en común satisfactoria. Tomadlo como lectura básica para todo tipo de preparación de cara al matrimonio que merezca el nombre de catecumenado matrimonial. ¡Participad también, en todo caso, en los cursos de preparación al matrimonio! Cuanto más exigentes sean, tanto mejor. Debatid sobre el libro en pareja o con otras parejas amigas. «La danza hacia adelante con ese amor joven», escribí en *Amoris laetitia*, «la danza con esos ojos asombrados hacia la esperanza, no debe detenerse».

Siempre vuestro,

Franciscus

Papa Francisco

Lo que podéis hacer con este libro



«El amor no pasa nunca» (1 Cor 13,8), dice la Biblia. ¿No contradice esto toda experiencia? Desde la primera cita hasta romper a través de las redes sociales solo pasan, a menudo, unos meses.

Ahora bien, quizá tengáis el deseo de **un amor que no termine nunca**. Este deseo, sin embargo, está plagado de dudas: dudas sobre vosotros mismos y sobre vuestra capacidad de amar, dudas sobre la otra persona. Tal vez alguien os haya dicho alguna vez: «¡Te quiero!». En el momento eso os dejó totalmente desconcertados. Pero ¿son realmente suficientes todos esos maravillosos sentimientos y esas mariposas en el estómago para cumplir una promesa tan descomunal como: «Te amaré, respetaré y honraré todos los días de mi vida, en lo bueno y en lo malo, en la salud y en la enfermedad, hasta que la muerte nos separe»?

Quizás tengáis amigos que simplemente no lo consiguen, o fracasó el matrimonio de vuestros padres, u os repugne la forma en que los *influencers* tienen citas o la manera en que se pinta el amor en las comedias románticas. ¿No será mejor entonces no casarse?

* entre otras cosas, para hacer malabares, usarlo como taburete, arreglar muebles rotos de forma muy sostenible o, si no tenéis ninguno a mano, ¡usarlo como paraguas!

No sois los únicos que os planteáis esta pregunta. El papa León XIV da la clave para responderla: «Entre todas las vocaciones, el matrimonio es una de las más nobles y elevadas». Así como hoy León XIV, el papa Francisco amaba a los jóvenes, buscaba constantemente el contacto con ellos y le conmovían profundamente los **desafíos** a los que se enfrentan. El papa fue muy crítico con su propia Iglesia. Su reproche era el siguiente: ¡no puede ser que dejéis a los jóvenes solos ante esta importante cuestión! «No se puede», decía el papa, «decir que tres o cuatro charlas en la parroquia son una ‘preparación al matrimonio’. No, eso no es preparación alguna: es un engaño de preparación». Por eso, el Santo Padre exige: «Antes de recibir el sacramento del matrimonio, se requiere una preparación adecuada, yo diría incluso un catecumenado, pues la vida entera está en juego en el amor, y con el amor no se juega».

Del «Yo te amo»...

¿Qué es eso de un «catecumenado»? Traducido al lenguaje actual, se podría decir que es un curso condensado, un taller intensivo, un entrenamiento de alto nivel, o puede que también una prueba de resistencia. La palabra surgió en los primeros tiempos del cristianismo, donde tenía un significado preciso. Cuando los adultos se convertían a la fe, no se les ponía simplemente la etiqueta de «cristiano» en la frente, sino que se les admitía en un catecumenado para prepararlos de manera global para el sacramento del bautismo en un proceso estrictamente pautado. Se les acompañaba muy de cerca y se les hacía entrar poco a poco en una nueva vida. Al final de un camino lleno de descubrimientos llegaba la gran fiesta, la noche de Pascua, en la que los catecúmenos eran literalmente sumergidos en el agua bautismal. Todo su pasado era lavado en esa agua y salían de allí con la nueva vida que Dios le había concedido. ¡Así debe ser también con el matrimonio!, pensó el papa. ¡Una cosa totalmente diferente a lo que se hace hoy en día!

Este libro surge de la fascinante reivindicación del papa Francisco de un **catecumenado matrimonial**. Se trata, por tanto, de un libro cuyo tema es el amor entre un hombre y una mujer, pues,

según la concepción de la Iglesia solo un hombre y una mujer pueden ofrecerse mutuamente el sacramento del matrimonio. Otras formas de relación, como las uniones entre personas del mismo sexo, apenas son tratadas aquí. Sin embargo, ni siquiera el mejor libro sobre la preparación al matrimonio puede sustituir lo que es necesario que ocurra en los encuentros en persona, en largas conversaciones, en cursos de preparación al matrimonio y talleres intensivos. ¡No dejéis de asistir a ellos! Pese a todo, antes y después necesitaréis silencio, estar vosotros dos a solas, dialogar, meditar, pero también algo para leer que agudice vuestros sentidos, estimule vuestro espíritu, fortalezca vuestro amor y afirme vuestra decisión ante Dios.

... al «Te amaré,

Sobre casi 1000 preguntas y sugerencias de gente joven de 30 países se construyen las bases de este libro. Además, un grupo de gente joven estuvo presente cuando un equipo de YOUCAT formado por sacerdotes, matrimonios y teólogos, intentó dar respuestas sólidas basadas en la fe católica a esas preguntas. Encontraréis sus fotos en las solapas del libro. Un escrito del papa Francisco nos ayudó especialmente: *Amoris laetitia* («La alegría del amor»). Es magnífico, ¡y quizá deberíais también leerlo en algún momento!

respetaré y honraré».

¿Qué podéis hacer con este libro ahora?

- 1 Podéis **leerlo solos** y conoceros mejor a vosotros mismos. Si descubris algún punto en el que os remueva la conciencia, buscad el diálogo con alguien en quien confiéis: «Oye... mira, ¿qué opinas sobre esto?»



2 Podéis **leerlo en pareja**, reflexionando sobre preguntas diferentes y contemplando en vuestras conversaciones lo que el amor tiene de bello (pero también a veces de amenazador) y preguntaros «¿en qué momento estamos? ¿qué es lo que todavía no está claro? ¿A qué estamos dispuestos?». Para leerlo en pareja, encontraréis una ayuda especial: acercad vuestros móviles al código QR de la derecha y accederéis a los «flashes». Se trata de pequeñas sorpresas digitales repartidas por todo el libro en las que, como complemento a su contenido, encontraréis una breve historia o una pequeña tarea... Se trata, en cualquier caso, de un estímulo para entrar en conversación. ¡Os sorprenderá!



3 Podéis **leerlo en grupo**... ¿Que no tenéis ninguno? Entonces cread uno. Seguro que conocéis parejas que están en la misma situación que vosotros. Invitadlas. Cocinad algo. Y luego tratad alguna pregunta e intercambiad vuestras opiniones al respecto. Seguro que en vuestra parroquia os ayudarán si formáis un grupo más grande. O también podéis invitar a un sacerdote o a una pareja católica con experiencia.



¿Qué es lo que queremos? ¡Que disfrutéis del amor! Nosotros hemos disfrutado mucho durante estos años, trabajando con todo el amor en este libro que ahora tenéis en vuestras manos.



PÁGINAS 18-43

Descubrir la **riqueza** **del amor**

CAPÍTULO

1

**Qué es
el amor y
cómo
podemos
comprenderlo**

DIOS



Amar y ser amado. Es eso lo que hace que la vida merezca la pena. ¿Qué otra cosa buscamos sino el amor? La joven que capta la mirada fugaz de un joven atractivo se pregunta si ahí podría estar «el amor». A él se le acelera la respiración, porque «el amor» está en el aire: ¡el sentimiento más hermoso del mundo!

La única religión que se edifica en torno a la palabra «amor» es el cristianismo. Solo aquí se encuentra la frase: «Dios es amor» (1 Jn 4,8). Solo en el cristianismo se dice: «Quien permanece en el amor permanece en Dios y Dios en él» (1 Jn 4,16). Solo en él se compara incluso el amor de Dios por nosotros, los seres humanos, con el amor entre un hombre y una mujer (cf. Cant; Ef. 5,25.31.32).

Pero seamos sinceros: el amor puede fracasar. También entre cristianos. El amor puede convertirse en odio; la confianza incondicional puede acabar en abuso. Este libro está pensado para que el gran amor no siga siendo un sueño de películas románticas. Jóvenes de 30 países de todo el mundo han colaborado en él. Han formulado sus preguntas sobre el amor y las han dirigido a la Iglesia. Algunas son preguntas

ES



Aprender a amar a alguien no es algo que se improvisa ni puede ser el objetivo de un breve curso previo a la celebración del matrimonio. En realidad, cada persona se prepara para el matrimonio desde su nacimiento. Todo lo que su familia le aportó debería permitirle aprender de la propia historia y capacitarle para un compromiso pleno y definitivo.

PAPA FRANCISCO, AL 208

incómodas, porque vivimos en una época y en circunstancias en las que el sexo desempeña un papel predominante y el amor lo tiene difícil.

El primer capítulo aborda preguntas fundamentales: ¿Qué es el amor? ¿Qué papel desempeñan los sentimientos en él? ¿Por qué son tan diferentes los hombres y las mujeres? ¿En qué se diferencian la amistad y el amor? ¿Por qué Dios nos ha hecho de modo que nos necesitemos unos a otros? ¿Qué pasa con el placer? ¿Cómo puedes entregarte sin echarte a perder?

La Iglesia no elude estas preguntas. No en vano, los papas Juan Pablo II, Benedicto XVI y Francisco han hecho reflexiones nuevas y muy interesantes sobre el amor. Lo que han dicho al respecto es el hilo conductor de este libro. Está pensado para que una pareja joven que se ha encontrado en el amor aproveche todo el potencial de su vida en común. También es una invitación para ambos a hacer lo mejor que pueden hacer: casarse. Pero no de cualquier manera, en secreto y metidos en un bosque, sino públicamente, en presencia de amigos y familiares, con una gran fiesta inolvidable en la iglesia, con música, baile y un delicioso banquete.

AMOR



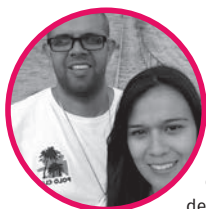
**¿Por qué
tengo este
anhelo?**



Es evidente que Dios nos ha creado para amar. Un anhelo insaciable forma parte de nuestro ADN como seres humanos. Psicológica, emocional y biológicamente, no podemos vivir solos. Esa sed irreprímible de amor se empeña en sacarnos de la soledad. Toda forma de amor humano es ya un anticipo de la unión con Dios. Comienza en la tierra y ya nunca termina en el Cielo.

All you need is love.

Título de una canción de Los **BEATLES**



El amor nos embellece, nos purifica, nos sacraliza, es la razón de nuestra existencia y solo él puede darle sentido a nuestra vida.

MAURICIO Y JINA,
España

Imagina un cohete. Sin combustible, no volaría al espacio. El anhelo de amar es como el combustible de un cohete. Sin esa necesidad, nunca se nos ocurriría darle todo por el otro, regalarle todo y recibir todo de él. El cohete que encendemos con nuestro amor nos lleva más allá de todas las limitaciones humanas. Y está bien que así sea, porque el deseo que sentimos por el amor, el placer, la seguridad y la paz es tan grande que nadie, ni siquiera el mejor marido o la mejor esposa, podría satisfacerlo por completo. «Inquieto está nuestro corazón», dice san Agustín, «hasta que descansa en Ti».

**El amor surge sin más,
¿qué es lo que hay
que aprender?**



Enamorarse, volverse loco por alguien y tener sentimientos intensos por otra persona: todo ello es algo que simplemente sucede. Los sentimientos son importantes. Pero el amor es algo más. El amor dice: «¡Te quiero! ¡Solo a ti! ¡Para siempre! En las buenas y en las malas». El amor, y esto es algo que hay que aprender, requiere la decisión activa de recorrer juntos un camino que excluye otros. En este, podréis aceptaros cada vez más, con vuestros aspectos positivos y negativos; os sorprenderéis de cómo es el otro, aprenderéis mutuamente, creceréis juntos...



Cuando se trata del amor de vuestra vida, deberíais evitar ver las cosas de color de rosa. En vuestra convivencia también os encontraréis con crisis, dudas, baches en la relación, locuras y pruebas de fuego. Detrás del príncipe azul y de la mujer de vuestros sueños se esconde un ser humano con sus defectos y sus virtudes, pero que, sin embargo, puede ser el regalo más hermoso que Dios tiene para ti. Tras esos errores y defectos descubrirás entonces la luminosidad del amor de Dios.



**Este libro es un compañero ideal
en el camino hacia el sacramento
del matrimonio.**

Sin embargo, antes
es necesaria una buena preparación,
yo diría incluso un **catecumenado**,
porque toda la vida transcurre en el
amor, y con el amor no se juega.

PAPA FRANCISCO



Depósito Legal: M-5-2026

ISBN: 978-84-1339-260-8



9 788413 392608

www.edicionesencuentro.com